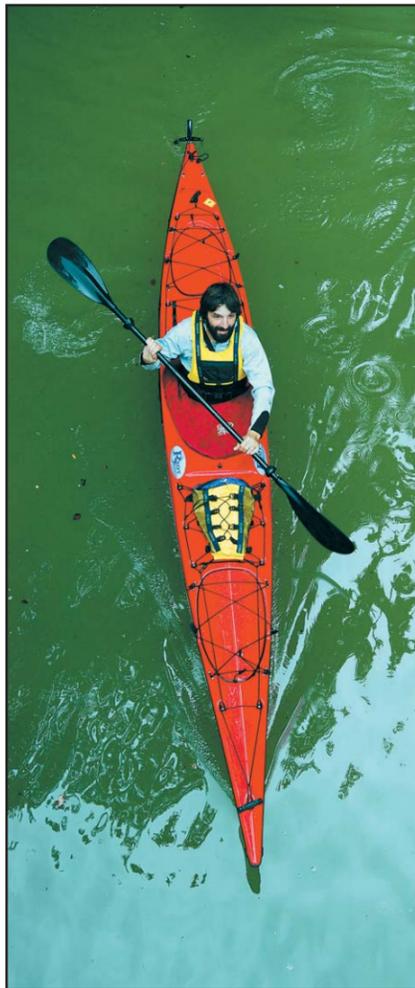
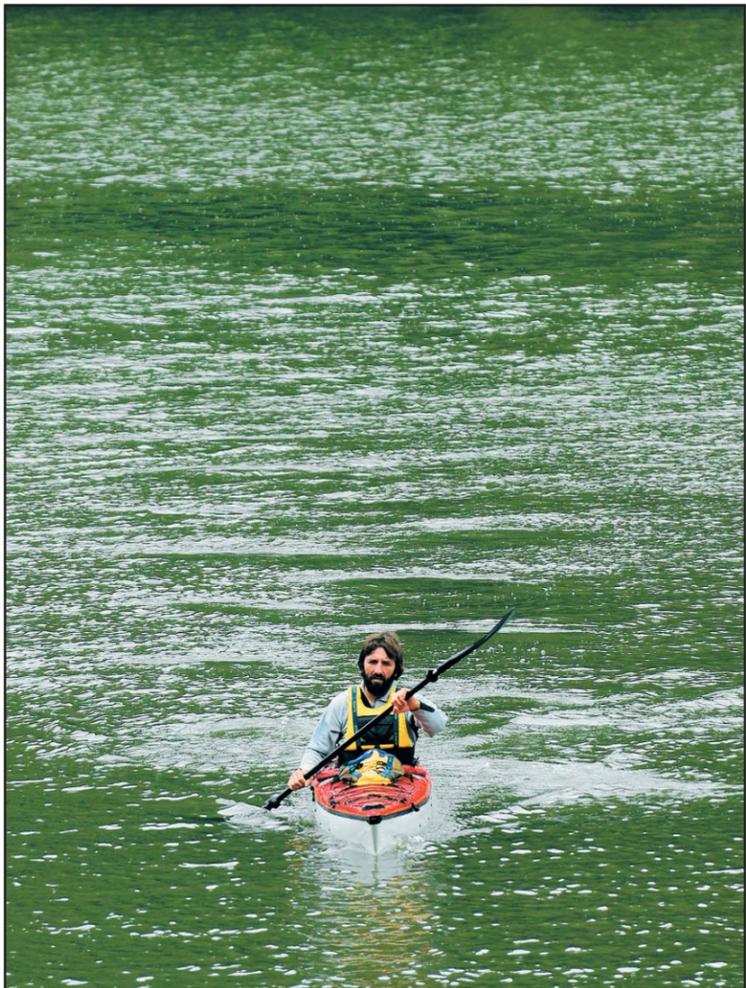




J'AI TESTÉ POUR VOUS

# Parcours en kayak de mer sur le lac de la Gruyère

LA ROCHE • Trois passionnés de kayak de mer, Dominique Chardonnens et son frère Daniel ainsi que Roland Juillerat, ont décidé de faire découvrir ce sport encore méconnu sur le lac de la Gruyère. «La Liberté» a testé.



Le lac de la Gruyère peut parfois prendre des airs de Norvège ou de Canada, ici avec Dominique Chardonnens. CHARLY RAPPO

## EUGÉNIE FRANCEY

Terminé les décors idylliques des complexes balnéaires ou sauvages de la Norvège pour s'adonner au kayak. Roland Juillerat, Dominique Chardonnens et son frère Daniel ont décidé de faire connaître au grand public le plaisir du kayak de mer, qui se pratique en eau calme. Par opposition au kayak de rivière qui s'effectue – avec le même équipement – dans des rapides. Promenade sur le lac de la Gruyère avec ces trois passionnés.

Lundi matin, comme le prévoyait la météo, le temps est catastrophique. Je me renseigne pour savoir si ma sortie est annulée. «Non, non», me rassure Dominique Chardonnens. «Lorsqu'il pleut, ce n'est que le début qui est difficile. Une fois sur le lac, on oublie le reste.» Peu convaincue, je

regarde défilier les heures. A 15 h 30, et malgré un ciel toujours sombre, je rejoins le port de La Roche. En retrouvant mes trois guides, le beau temps semble tout proche. Mais ma motivation s'écrase au souvenir de Louis de Funès dans «Le petit baigneur»... Malgré les conseils de Daniel Chardonnens, mon installation sur le siège baquet est des plus hasardeuses. Le kayak tremble, s'agite. C'est sûr, je vais finir à la flotte. Après avoir pris le coup pour me servir de la pagaie, ça passe... C'est même confortable.

Le départ est donné sous les regards de quelques badauds amusés. Le vent souffle et je ne donne que deux, trois coups de rame pour la forme. La première partie du trajet se partage entre contem-

plation et découverte d'un bord de lac que je n'avais jamais vu sous cet angle. Pour la première fois, je prends le temps de me laisser pousser par le courant en admirant le paysage. Le niveau de l'eau étant particulièrement haut, les feuillages camouflent les bords du lac. Nous rattrapons vite le château d'Ogoz et son île, et continuons sans penser au retour à contre-courant. Roland Juillerat, expert dans toutes les disciplines de kayak, «met les voiles» et s'offre un sprint avant de disparaître derrière une falaise.

Mais déjà le vent tourne et les vagues sont plus grosses. Le ciel sur le viaduc s'assombrit et toute l'équipe accélère la cadence pour rejoindre le port avant la pluie. Mes muscles commencent à se

faire sentir tandis que le ciel est de plus en plus noir. La dernière ligne droite est la plus dure jusqu'à ce que je sente le sable frotter mon kayak. Je parviens à sortir de l'embarcation en me félicitant de ne pas m'être trop mouillé les pieds, lorsque je sens la première goutte de pluie sur ma tête. Le temps de ramener les bateaux sur les cinquante mètres nous séparant du hangar, que nous sommes tous déjà trempés.

Mauvais souvenir? Au contraire. Un voyage de deux heures depuis le cœur de la forêt amazonienne jusqu'aux fjords du Grand-Nord, le lac de Gruyère se dévoile sous ses aspects les plus méconnus. En traversant cet univers en kayak, je lui découvre une apparence et un charme particuliers auxquels je n'avais jamais pris garde. I

## DEUX JOURNÉES POUR DÉCOUVRIR LE KAYAK

Déjà propriétaires d'un magasin spécialisé dans l'équipement de kayak au Mouret, Roland Juillerat, Dominique Chardonnens et son frère Daniel proposent désormais de découvrir le lac de Gruyère en kayak. Pour partager leur passion, ils organisent deux journées de découverte les 14 et 28 juillet prochains de 10 à 17 h. La première sortie aura lieu au port de La Roche et la deuxième à Morlon.

Au programme: des balades jusqu'à l'île aux oiseaux ou au château d'Ogoz. Des sorties sans accompagnateurs ou en groupe peuvent aussi être organisées, tout comme sur les lacs de Schiffenen ou de Neuchâtel. Ce sport convient à toute la famille, puisqu'il est possible de louer des bateaux plus larges et particulièrement stables pour les moins aventureux, ou doubles dans lesquels les plus jeunes peuvent profiter de la balade sans risques ni fatigue. EUF

Renseignements au 079 742 62 51 ou sur [www.kayakaventure.ch](http://www.kayakaventure.ch)

PUBLICITÉ



LA LIBERTÉ

présente



Stade St-Léonard de Fribourg - Vendredi 20 juillet 2007 à 15 h - Match de gala

# FC LIVERPOOL - A.J. AUXERRE

Prix des billets:

Tribune: Fr. 35.-

Pelouse: Fr. 20.-

Etudiants, apprentis, enfants - 16 ans et AVS Fr. 10.-

Points de vente:

- Buvette du stade St-Léonard

- Universal Sports à Fribourg

- Office du Tourisme de Fribourg

Ouverture des portes dès 14 heures