

# [ Lac de Gruyères : les marins d'eau douce s'éclatent en kayak ]

> *Terrain de jeu idéal, le poétique lac de Gruyères accueille les adeptes toujours plus nombreux d'un sport en pleine expansion : le kayak de randonnée. Contemplatif et fun à la fois, il se pratique sur de petits plans d'eau, loin des spots à la mode.*



Photos : Daniel Chardonnens

Glisser au fil de l'eau sur fond d'île d'Ogoz avec les ruines de son château et sa chapelle.

« Cette nouvelle forme de glisse nous vient des pays nordiques et des Etats-Unis », raconte Daniel Chardonnens, cofondateur de Kayak Aventure à La Roche (FR). Avec son frère Dominique et le champion de kayak Roland Juillerat, ils ont été dans les premiers à lancer ce loisir vert en Suisse romande. En automne 2006, ils commandent leurs dix premiers kayaks, en 2007 ils inaugurent leur centre sur

les berges du lac de Gruyères. Aujourd'hui, une quarantaine de bateaux (50') colorés attendent les amateurs.

## Virées nocturnes

Le projet du trio fait mouche : écoles, entreprises et particuliers adorent ces sorties faciles, hyper fun et sans danger. Contrairement à son cousin de

rivière plus exigeant, le kayak de randonnée se laisse en effet facilement apprivoiser : « En une demi-heure, on sait se déplacer », explique le passionné. Les marins d'eau douce apprécient rapidement la sensation de glisse. Il ne leur reste plus qu'à fendre les flots à la découverte des mille et un recoins du lac.

« Nous avons la chance d'avoir un terrain de jeu extraordinaire. Très

*sinueux, il recèle des trésors inattendus, plein de mini-fjords, des falaises, une île, un château, une chapelle, des plages où faire des grillades. Sans oublier un paysage de rêve, avec le Moléson et les Préalpes en toile de fond»,* souligne Daniel Chardonnens. Le must : les randonnées fondues du soir sur l'île d'Ogoz. L'effort est raisonnable : une demi-heure à trois quarts d'heure de pagaie et l'on déguste un caquelon bien mérité. «*À chaque fois, la traversée est magique. Grâce à des lampes spéciales sur les gilets, les bateaux ressemblent à des petites lucioles dans la nuit»,* raconte Daniel Chardonnens.

## Taille mannequin

«*À l'instar du lac de Rossinière, de Schiffenen ou encore la rade de Genève, les petits plans d'eau sont l'idéal pour le kayak de randonnée»,* explique le kayakiste. Sur le lac de Neuchâtel ou le Léman, la pratique s'avère plus difficile en raison de forts courants, de la houle, du passage de skis nautiques ou de gros bateaux.

Avec sa taille mannequin – 13,5 km de long et 160 mètres de large au maximum – le lac de Gruyères permet de tâter de la pagaie sans risques. En cas de coup de tabac, le rivage s'atteint en quelques coups de rame.

Contemplatif avant tout, le kayak de randonnée sollicite néanmoins les épaules et la ceinture abdominale. Plus «*sport*» que son cousin canoë, il fait travailler les deux bras en alternance.

## Balades en amoureux

«*Il existe des modèles pour tous les goûts et tous les budgets»,* souligne Daniel Chardonnens. Les formes varient selon le but recherché :

vitesse et maniabilité (modèle long, fin) ou stabilité (bateau plus large). Le kayak «*fermé*», où les jambes sont cachées par une «*jupe*», permet une pratique plus «*sportive*» et plus fine que le «*Sit-On-Top*». Polyvalent, ludique, ce dernier permet des balades à un, deux ou quatre passagers. Avantage pour certains, inconvénient pour d'autres, les jambes ne sont pas à l'abri du soleil ou de la pluie.

Le prix des locations est de 40 francs pour une demi-journée pour un kayak simple ou SUP et 70 francs pour une soirée fondue.

«*Les prix sont très variables, de 900 francs jusqu'à plus de 4000 francs. Pour un bon rapport qualité-prix, compter environ 1300 francs pour un kayak et 70 à 200 francs pour une pagaie»,* note Daniel Chardonnens.

Infos : [www.kayakaventure.ch](http://www.kayakaventure.ch)



Daniel Chardonnens dans son kayak sur le lac de Gruyères, un des plus beaux lacs artificiels de Suisse.